

Calendrier des Saisons

Automne

21 sep – 21 déc



FRUITS

Banane, Châtaigne, Clémentine, Coing, Figue, Kiwi, Mandarine, Myrtille, Noix, Olive, Orange, Pêche de vigne, Poire, Pomme, Prune, Quetsche, Raisin, Rhubarbe.



LÉGUMES

Betterave rouge, Blette, Brocoli, Carotte, Fenouil, Laitue, Mâche, Navet, Céleri, Oignon, Chou chinois, Panais, Chou de Bruxelles, Poireau, Chou-fleur, Potiron, Courge, Cresson, Endive, Épinard, Radis, Salade, Salsifis, Topinambour.

Hiver

22 déc – 19 mars



FRUITS

Ananas, Avocat, Banane, Citron, Clémentine, Fruit de la passion, Goyave, Grenade, Kaki, Kiwi, Litchi, Mandarine, Mangue, Pamplemousse, Papaye, Poire, Pomelo, Pomme, Orange, Orange sanguine.



LÉGUMES

Betterave, Brocoli, Cardon, Carotte, Céleri, Chou, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Courge, Cresson, Crosne, Endive, Épinard, Mâche, Navet, Oignon, Pissenlit, Poireau, Potiron, Radis, Salsifis, Topinambour.

Printemps

20 mars – 20 juin



FRUITS

Abricot, Amande fraîche, Banane, Cassis, Cerise, Fraise, Fraise des bois, Framboise, Melon, Mûre, Pomme, Prune, Rhubarbe.



LÉGUMES

Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Carotte, Céleri, Chou-fleur, Chou rouge, Concombre, Courgette, Cresson, Épinard, Fève, Lentille, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Poivron, Radis, Salade frisée, Laitue, Tomate.

Été

21 juin – 21 sep



FRUITS

Abricot, Amande, Banane, Brugnon, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Fraise des bois, Framboise, Groseille, Melon, Mirabelle, Mûre, Myrtille, Nectarine, Pastèque, Pêche, Poire, Pomme, Prune, Raisin, Reine-claude.



LÉGUMES

Ail, Artichaut, Aubergine, Batavia, Betterave rouge, Blette, Brocoli, Carotte, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Chou rouge, Concombre, Courge, Courgette, Cresson, Épinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue, Navet, Oignon, Oseille, Pâtisson, Poireau, Poivron, Radis, Salade, Tomate.